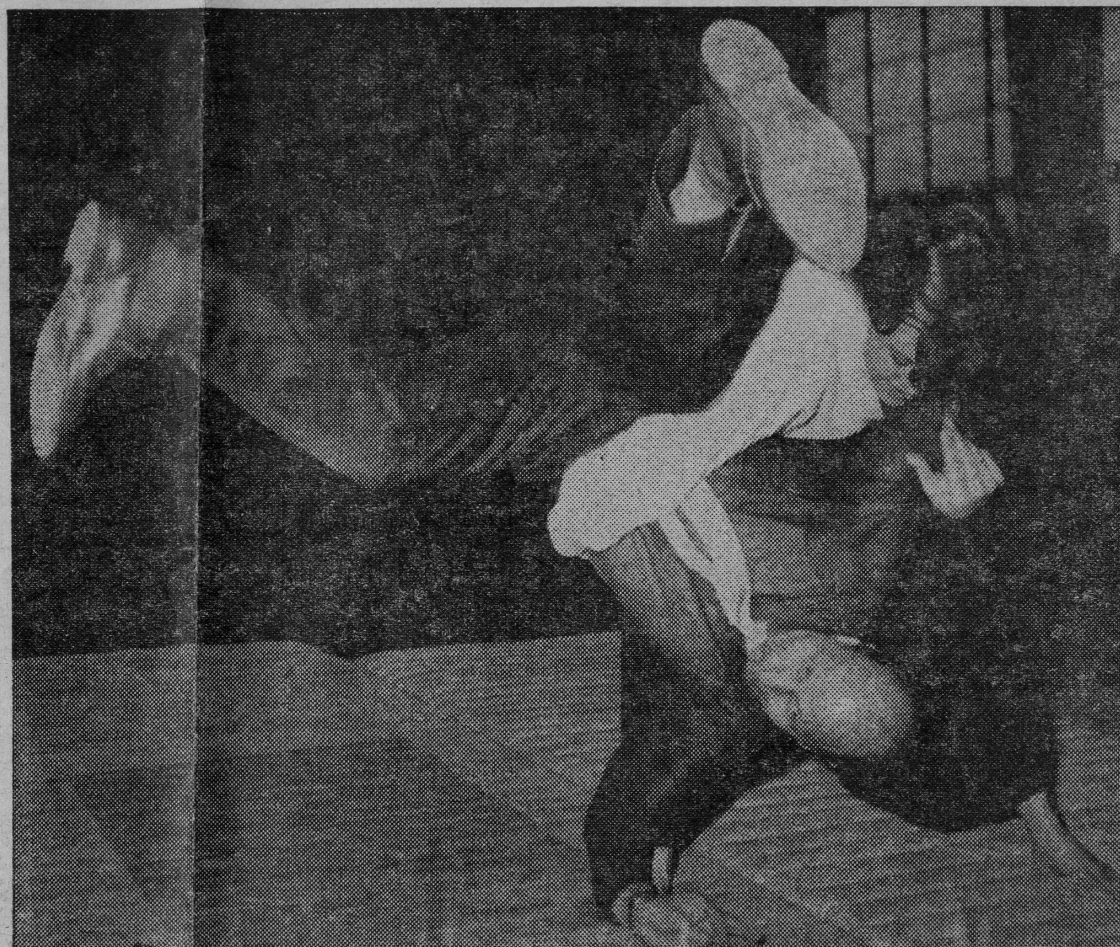


Siden efteråret har 350 piger lært selvforsvar – Nu uddannes instruktører, som skal give deres lærdom videre til de ældste skolepiger – Otto Ludwig har været på tæerne for at finde ud af, hvor gode pigerne er blevet – Her er rapporten



Jeg kastede mig over Ulla Ravn.
Det skulle jeg vist aldrig ha' gjort . . .

Af OTTO LUDWIG

Fot. JØRGEN SCHIØTTZ

PAS PÅ PIGERNE

■ Oversergenten foreslog bagefter, at men i Avedøre-lejren rejser en mindesten med teksten:

— Her faldt Lodvi' — 42 år gammel. Han faldt for en kvinde på 59. Hun hedder Ida Bech og beviser, at den ret betydelige aldersforskel ikke spiller nogen rolle. Hun er stadig i den farlige alder — i hvert fald for en voldsmand.

Jeg lagde kærligt armen om halsen på hende, og vupti, så kastede hun mig ned på madrassen. Og det var sandelig ingen springmadrass. Det varede lidt, før jeg kom op igen.

Efter sådan en tur er der vel ikke noget at sige til, at jeg forsøgte at kvæle hende. Men 59-årige Ida fik mig ned med nakken igen. Jeg ved faktisk ikke, hvordan det gik til.



Jeg fandt ud af, at hun stadig er i den farlige alder...

I farten fik jeg ikke tid til at gøre notater.

Ida Bech er en af ca. 350 piger i alderen fra 14 til 70 år, som i denne tid lærer selvforsvar. Hun har kun lært i fire måneder. Men det var nok til mig.

I efteråret fik oversergent Jørgen Sjøgaard den ide at lære damerne selvforsvar. Det var de mange overfald på kvinder, der gav ham ideen. Han allierede sig med FOF og oprettede aftenkurser i jiu-jitsu på forskellige skoler i København og omegn. Siden november har han ikke haft en eneste friaften.

Hovmod står for fald

I den sidste tid har han forhandlet med undervisningsminister K. B.

Andersen, og nu skal Sjøgaard ud-danne 25 kvindelige instruktører, som efter skoletid skal give deres lærdom videre til de ældste skolepiger.

For tiden har Jørgen Sjøgaard ikke engang søndagene fri. Han har startet en række weekend-kurser for sine damer i Avedøre-lejren, og på det første af disse fik jeg lov at forsøge mig som voldsmand.

Der var 70 piger at vælge imellem. Og da det var forbi mellem Ida og mig, kastede jeg mig over 20-årige Ulla Ravn — bogstaveligt talt.

Ulla er ikke ret stor, og jeg mente nemt at kunne klare hende. Men hovmod står for fald. Da jeg forsøgte at kvæle hende bagfra, greb hun fat i mit håndled, gjorde en hoftebevægelse og slyngede mig gennem rummet. Jeg har aldrig før kunnet udføre en salto. Men Ulla hjalp mig.

Så begyndte jeg forfra. Men det var det samme som bagfra. Og et øjeblik efter lå jeg på maven for hende.

I tredje forsøg lykkedes det for mig. Hun kunne ikke stå for mig og faldt ned på ryggen. I en fart var jeg over hende og forsøgte med et nyt kvælertag. Lige forinden havde hun demonstreret grebet på Jørgen Sjøgaard. Hun greb ham i håret og svingede ham rundt.

Ingen kan krumme et hår på mit hoved. For der er næsten intet hår at tage fat i. Men Ulla klarede sig alligevel. På brøkdelen af et sekund var hun oven på, og jeg bad om nåde.

Revolver-journalistik

Da jeg ikke sådan i en håndevending kunne få bugt med damerne, forsøgte jeg mig med lidt revolver-journalistik. Jeg lånte en revolver. Men man skal ikke skyde med en lotte. Ulla Ravn, der er ansat i Kvindeligt Flyverkorps, fik mig ned på knæ, og revolveren havnede på madrassen.

Man taler om det svage køn. Det er faktisk noget af det stærkeste, jeg har været ude for. Så er jeg ligeglad med, hvad Jørgen Sjøgaard siger. Han påstår nemlig, at det

ikke er kræfterne, det kommer an på, og at selv en lille, svag kvinde kan klare et stort, stærkt mandfolk.

— Kunne De ikke give mig lidt undervisning? spurgte jeg.

— Nej, svarede han. Jeg underviser kun damerne.

Jeg kunne slå ham oven i hovedet. Troede jeg da. For jeg forsøgte. Men han gav mig en flyvetur med et håndkast. Og fotografen syntes, det var så komisk, at han måtte tage billedet om.

Vibeke Jørgensen på 21 studerer jura. Hun regner med at kunne klare sig som forsvarer uden selvforsvar.

— Men måske får jeg brug for det uden for retten, sagde hun. På de fire måneder har jeg lært mere, end jeg havde turdet håbe på. Forhåbentlig får jeg ikke brug for jiu-jitsu i praksis. En pige kan gøre meget for at undgå sådanne situationer, som gør selvforsvar nødvendigt.

Annie Møller på 25 er kontorassistent og gift.

— Min mand synes, det er vældig godt, at jeg lærer selvforsvar, sagde det nytter. For jeg har øvet mig på ham hjemme. Hvis jeg er egnet, vil jeg gerne være instruktør. I hvert fald kan jeg undervise min mand.

Husmor Nordahl Petersen på 40 sagde:

— Jeg gør det for adspredelsens og motionens skyld — og så fordi vi bor ret øde. Jeg har lært meget og kan allerede klare min mand. Han er færdig foreløbig. Da vi øvede os sidst, fik han ondt i ryggen. Min datter Margit på 21 er også med. Det var hendes mand, der sagde, hun skulle melde sig til kursus, da jeg havde gjort det. Han vil måske gerne have, at der i hans hjem i hvert fald er én, som kan klare svigermor!

Der er i øvrigt mange mødre, der har taget deres døtre med — og omvendt.

Jørgen Sjøgaard regner med at have de første 25 instruktører uddannet om halvanden måned. Han regner også med, at selvforsvar bliver et rigtigt skolefag for de ældste pigeklasser fra næste år.

Som hjælper på sine weekend-

kurser har Sjøgaard bl.a. en kollega, Find Stig Sørensen. Han er oversergent ved Militær politiet, for mand for samme politis judo-klub og sværvægter. Han er ikke så bleg at vælte omkuld.

Har også undervist Morten Grunwald

Find Stig Sørensen er til at forhandle med. Han er klar over, at hvis Sjøgaard fortsætter på den måde, bliver det måske nødvendigt at lære mændene selvforsvar. Og han har allerede undervist skuespilleren Morten Grunwald.

— I den nye film »Arne og Rosa« er jeg en af Mortens venner og spiller med som leder af en judo-skole. Morten hyrer mig og en anden til et bankup, og samtidig giver jeg ham undervisning, fortæller oversergenten.

Stig Sørensen får penge for sin medvirken i Asa-filmen. Men ellers tjener han og de andre instruktører, som var mødt op i Avedøre-lejren, ikke en øre på at lære damerne at holde mændene nede.

Jørgen Sjøgaard underviser på to kurser hver aften.

— Men heldigvis har jeg da også ferier, siger han.

I sin sidste ferie var han i Holland for at træne hos en professor i judo og i Svejs for at få undervisning hos Robert Topler, som trods sine 64 år stadig er cheftrener i selvforsvar på den internationale politiskole.

Der bliver flere weekend-kurser i Avedøre-lejren, hvis chef, oberstløjtnant Poul Isaksen, har stillet både gymnastiksal, sovesale og spisesale til rådighed for damerne. Et sådant kursus koster kun 20 kr., og for de penge får damerne også fuld kost i de to dage.

De damer, der var med i Avedøre-lejren, gik til sagen med megen alvor. Men ind imellem havde de det også meget fornøjeligt. Ih, hvor de morede sig. Måske især over mig. Men også jeg lærte noget på sidste weekend-kursus. Nemlig:

— Man skal aldrig løbe efter en pige. For måske har hun lært jiu-jitsu.